

No pain brain no gain : être sportif des pieds à la tête

Journées d'Études de la Société
Française de Psychologie du Sport

Psychologie de la performance et de la santé

Regards croisés des sciences
du sport



9, 10 et 11 juin 2021
BREST
Présentiel et Distanciel

UBO

Université de Bretagne Occidentale



FACULTÉ
DES SCIENCES DU SPORT
& DE L'ÉDUCATION

CREAD
EA 3875

Programme des Journées d'Études de la SFPS 9, 10 et 11 Juin 2021 BREST

8h	 Accueil Café		 Ouverture JE	 Conférence Plénière 1	 Accueil Café	 Communications orales Symposia
9h	Ateliers		Repas Activités sociales Groupes de travail	Communications orales Symposia	Repas Activités sociales Groupes de travail	Session Poster 2
10h	Ateliers		Pause Café	Communications orales Symposia	Pause Café	Conférence Plénière 2
11h	Repas Activités sociales Groupe de travail			Communications orales Symposia		Prix Jeunes Chercheurs
12h						Clôture JE
13h		Conférence Grand Public				
14h						
15h						
16h						
17h						
18h						
19h						
20h						
21h						

Présentiel

Visio-Conférence

Mercredi 9 juin 2021

08h30 – 09h30

Accueil

09h30 – 12h30

Ateliers

Les participant.e.s pourront assister à un atelier le matin et à un autre l'après-midi. Si les capacités d'accueil sont atteintes, les choix seront respectés dans l'ordre de réponse au formulaire envoyé à chaque inscrit.e.

Atelier 1 - Atelier réflexion : "La Réalité Virtuelle pour promouvoir l'activité physique"

Animé par Cyril Bossard, enseignant-chercheur à l'Université de Bretagne Occidentale

L'Atelier Réflexion « La Réalité Virtuelle (RV) pour promouvoir l'activité physique » a pour objectif de s'informer sur les dispositifs de RV et d'engager une réflexion sur ses apports pour la pratique d'activité physique. La pratique d'une activité physique en RV (boxe, cyclisme ou kayak) et l'observation des autres participants sur les différentes plateformes de RV (une tenue confortable est donc conseillée) permettront d'initier un débat par groupes, afin de discuter des bénéfices et limites de la RV pour promouvoir l'activité physique. Une tenue confortable est conseillée

Atelier 2 - Atelier pratique : "Coping collectif"

Animé par Chloé Leprince, docteure en STAPS, psychologue du sport, cellule Recherche Fédération Française de Football

Le coping désigne les stratégies déployées pas les sportif(ve)s pour gérer les exigences d'une situation stressante. Récemment des travaux de recherche se sont penchés sur l'existence et l'intérêt de stratégies de coping collectives. Dans cet atelier le but sera donc de découvrir et mieux comprendre les mécanismes mis en place par une équipe pour faire face à un environnement compétitif stressant et les moyens qui peuvent être mis en œuvre pour gérer le stress de manière collective. L'atelier comprendra une mise en pratique consistant à accompagner des équipes en situation de jeu réel dans l'identification et le développement de stratégies de coping collectif. Des chaussures de sport sont requises dans la salle de sports collectifs.

Atelier 3 - Atelier pratique : "Entraîner l'attention en préparation physique"

Animé par Mathieu Carrer, préparateur mental et enseignant à l'Université de Bretagne Occidentale

Les sportifs.ives manquent de temps pour leur préparation mentale. Cet atelier pratique portera sur des outils de préparation mentale, et notamment d'entraînement attentionnel, qui peuvent être intégrés en préparation physique. Dans cet atelier, nous expérimenterons différentes situations pratiques, associant une tâche mentale à une tâche physique (pleine conscience, focalisation attentionnelle, brain-endurance training). Elles seront adaptées au niveau de chacun. Une tenue de sport est requise.

Atelier 4 - Atelier réflexion : "La préparation mentale en handisport"

Animé par Philippe Vacher, enseignant-chercheur à l'Université de Bretagne Occidentale et préparateur mental avec la participation de cadres techniques, et d'athlètes de la Fédération Française Handisport

L'atelier visera à réfléchir collectivement aux spécificités de la préparation mentale pour les athlètes handisport et à proposer des préconisations pour la mise en place d'interventions en préparation mentale adaptées aux contextes et aux problématiques spécifiques de la pratique haut niveau handisport. Après une présentation du projet « Cap 24 », des retours d'expériences d'intervenantes en préparation mentale et des témoignages de sportif.ive.s de haut niveau handisport, les participant.e.s seront impliqué.e.s dans des groupes de réflexion qui échangeront et débattront sur d'éventuelles solutions aux problématiques évoquées.

Atelier 5 - Analyse de pratique : Questionnements autour de l'activité du préparateur mental

(Une session réservée aux accrédités SFPS et aux intervenants Campus Sport Bretagne, une autre ouverte à tou.te.s les participant.e.s des JE)

Animé par Suzon Nadot et Claude Bechu. Suzon est maîtresse de conférences honoraire, elle a développé l'analyse de pratique auprès de publics enseignants, formateurs d'enseignants, de cadres de l'Éducation Nationale et d'entraîneurs. Claude intervient au sein du département entraînement à l'UBO et utilise l'analyse de pratique pour la formation en Master EOPS.

Selon un cadre et une méthode d'analyse proposés par les animateurs, le groupe questionnera l'activité du préparateur mental. Ce questionnaire sera initié par le récit d'une situation d'accompagnement de sportifs ou de collectifs de sportifs. L'objectif de cette analyse sera de croiser différentes pratiques de préparation mentale et d'identifier les problématiques qui y sont liées. Le groupe sera composé de 10 participants maximum et de deux animateurs. Les participant.e.s doivent avoir une expérience significative et récente de l'intervention en préparation mentale en sport.

12h30 – 14h00

Pause déjeuner

14h00 – 16h30

Ateliers

Les participant.e.s pourront assister à un atelier le matin et à un autre l'après-midi. Si les capacités d'accueil sont atteintes, les choix seront respectés dans l'ordre de réponse au formulaire envoyé à chaque inscrit.e.

19h00 – 21h00

Conférence grand Public

Dépasser ses limites physiques et mentales : la performance en ultra endurance à l'épreuve de la science – Roberta Antonini-Philippe et Guillaume Millet

Animée par Cyril Bossard

Roberta Antonini-Philippe et Guillaume Millet nous feront part des connaissances les plus récentes issues notamment de leurs travaux de recherche sur la performance dans les sports d'ultra-endurance. Ils nous éclaireront sur les éléments incontournables de la préparation physique et mentale pour les épreuves d'ultra-endurance.

Jeudi 10 juin 2021

09h30 – 10h00 **Accueil et introduction des Journées d'Études**

10h00 – 12h00 **Conférence plénière 1 : Promouvoir l'activité physique pour la santé dans la ville : les résultats du projet PROSCeSS**
Conférencières : Aurélie Van Hoye et Gaëlle Desmas

Aurélie Van Hoye, Enseignante-Chercheuse à l'Université de Lorraine présentera les résultats de recherche et les perspectives d'application du projet Promotion de la Santé au des Clubs Sportifs. PROSCeSS est un partenariat entre Santé Publique France, l'Université Côte d'Azur et l'Université de Lorraine. L'objectif de ce projet est de créer un accompagnement des clubs sportifs amateurs afin de promouvoir la santé, en mobilisant une approche socio-écologique.

Gaëlle Desmas, Directrice-adjointe, Direction des Sports de Brest Métropole, sera invitée à établir des liens théoriques et pratiques entre les travaux présentes par Aurélie Van Hoye, les recherches en sciences sociales et les actions locales en faveur de la promotion de l'activité physique

12h00 – 14h00 **Pause déjeuner**

14h00 – 16h00

Communications orales : quatre sessions parallèles

Symposium 1 : Prise de décision et expertise dans le sport

Organisateurs : Cyril Bossard, Pierre Bagot, Enzo Le Guyader et Charline Bonenfant

Modérateur : Cyril Bossard

Analyse de la typicalité de situations de volley-ball avec le modèle de la reconnaissance amorcée. *Daniel Fortin-Guichard, Nicola Thibault, Émie Tétreault, Christiane Trottier et Simon Grondin*

Relations émotions et prise de décision chez des escrimeuses de haut niveau en compétition internationale. *Anne-Claire Macquet, Ruben Perla et Alexis Ruffault*

L'explicitation comme ressource en formation aux prises de décisions des joueurs. *Alain Mouchet*

Comment les experts adaptent-ils leurs processus décisionnels aux variations de pression temporelle ? Cas de l'esport. *Clément Cornière, Nicolas Houel, et Élisabeth Rosnet*

Amélioration de la prise de décision après un effort intense en sports collectifs. *Guillaume Bonnet, Thierry Debanne et Guillaume Laffaye*

Symposium 2 : Approches psychophysiologiques au service de la préparation et de l'accompagnement du sportif

Organisateurs : Philippe Vacher, Laurent Calédec, Corentin Le Métayer et Athénaïs Sénéchal

Modérateur : Philippe Vacher

Perception de l'effort et de la douleur musculaire pendant l'exercice physique. *Benjamin Pageaux*

Rebooting in sport training and competitions: Athletes' perceived stress levels and the role of interoceptive awareness. *Selenia Di Fronso, Cristina Montesano, Sergio Costa, Giampaolo Santi, Claudio Robazza et Maurizio Bertollo*

Tell me how you feel when you run, I'll tell you who you are. *Alain Gros Lambert et Gilles Ferreol*

Maximum aerobic speed as a way to improve social interactions in rugby union. *Antoine Relave, Mickaël Campo, Christophe Hautier, et Michel Nicolas*

Relations entre mécanismes de défense et variabilité de fréquence cardiaque. *Guillaume Levillain, Guillaume Martinent, Sylvain Laborde, Philippe Vacher, Yves De Roten et Michel Nicolas*

Communications orales, session n°1 : Activité Physique et Santé

Modérateur.trice : Comité Directeur SFPS

Implementing videoconferencing physical activity program for patients with anorexia nervosa: a pilot study. *Marc Toutain, Antoine Gauthier, Nicolas Margas, Gautier Zunquin, Nicolas Bessot, Gaëlle Quarck, Ludivine Ritz et Pascale Leconte*

Impacts de la nature d'une APA sur le processus de résilience chez des patients en rééducation en prise en soin d'AVC en phase aiguë. *Maxime Jarrion et Nicolas Hauw*

Effet des états métamotivationnels sur la prise de décision à adhérer à un programme d'activité physique sur ordonnance dans un environnement de montagne. *Laure-Alia Zarrouk, Éric Fruchart et Myriam Guedj*

Étude des liens entre l'activité physique, le détachement vis-à-vis des études, et le bien-être lié aux études chez des étudiants en situation de précarité alimentaire. *Clément Ginoux, Romain Petit, Karine Couturier, Sandrine Isoard-Gauthier et Philippe Sarrazin*

Communications orales, session n°2 : Relations joueurs, entraîneurs, arbitres

Modérateur.trice : Comité Directeur SFPS

Étude exploratoire des conceptions des juges-arbitres de handball sur leurs prises de décision en match. *Amandine Vahé, Olivier Degrenne, Alain Dessertenne et Alain Mouchet*

Les interactions verbales arbitres-joueuses au handball : levier de construction d'une convergence sur l'appréciation du jeu ? *Fanny Viffray, Simon Boyer, Ian Cunningham et Géraldine Rix-Lièvre*

Le rôle des comportements de l'entraîneur dans l'évolution temporelle de la qualité de la relation entraîneur-entraîné(s): Une étude en contexte de pratique intensive du handball. *Valentin Roux et David Trouilloud*

Étude exploratoire des conceptions des relations entraîneur-athlète en équipes de France de lutte. *Sophie Barre, Alain Mouchet et Patrick Vazeilles*

Activité perceptuelle chez l'entraîneur lors des phases de rupture cohésive au basket-ball. *François Castell-Niell*

17h00 - 19h00

Communications orales : trois sessions parallèles

Symposium 3 : De l'analyse de la performance collective à son développement

Organisateurs : Gilles Kermarrec, Axelle Beaudichon, et Chloé Nicolas

Modérateur : Gilles Kermarrec

Le développement du partage cognitif entre entraîneur et entraîné en badminton de haut-niveau. *Julie Kbidy et Guillaume Escalie*

Les relations entre activité perceptive individuelle et intelligence collective au sein d'une équipe de football en formation. *Thibault Kérivel, Philippe Vacher, Cyril Bossard, et Gilles Kermarrec*

La coordination collective au sein d'équipages de catamarans volants comme co-régulation de possibilités d'action des coéquipiers et des possibilités de mouvements du bateau. *Éric Terrien, Benoît Huet, et Jacques Saury*

Ecological dynamics insight on expert collective behaviour: volleyball as an example. *Ana Paulo, Paulo Caldeira, and Duarte Araújo*

Exploration des risques et engagements de l'encadrement dans l'amélioration du fonctionnement de leur équipe. *Arnaud Trenvouez*

Communications orales, session n°3 : Santé et bien-être

Modérateur.trice : Comité Directeur SFPS

Un programme mixte Activité Physique-Relaxation a-t-il ou non des effets sur le Bien-être ? *Alexis Barbry et Annie Carton*

Étude des relations liant activité physique auto-rapportée, capacité fonctionnelle, kinésiophobie et qualité de vie dans une population souffrant de troubles musculosquelettiques : une analyse en réseaux. *Anne Courbalay, Romane Jobard et Martin Descarreaux*

Le rôle de la personnalité dans l'évolution de l'activité physique et de la sédentarité durant la pandémie de COVID-19. *Rémi Altamore, Pauline Caille et Yannick Stephan*

Quels effets et gestion de la crise de la Covid-19 chez des joueurs professionnels de hockey sur glace ? *Kévin Mahot, Émilie Pété, Élodie Dinglor Le Guillou et Julie Doron*

Communications orales, session n°4 : Méthodologies, Outils et Performance

Modérateur.trice : Comité Directeur SFPS

Les effets de la fatigue sur la prise d'information visuelle en situation écologique chez des joueurs de badminton experts. *Mildred Loiseau Taupin, Alexis Ruffault, Jean Slawinski, Lucile Delabarre et Dimitri Bayle*

L'expérience du "contact" comme émergence d'une "empathie sensorimotrice" chez les écuyers experts. *Marine Leblanc, Jacques Saury et Benoit Huet*

Activité visuelle et mécanique du putting. *Pierre Bagot, Guillaume Chauvel, Samira Khoshnamie, Alexis Ruffault, Cyril Bossard et Jean Fournier*

Une échelle psychométrique du GRIT en sport. *Éric Fruchart et Patricia Rulence-Pâcques*

Vendredi 11 juin 2021

09h00 – 11h00

Communications orales : quatre sessions parallèles

Symposium 4 : Pleine conscience et performance : Quelles avancées de la recherche en psychologie du sport ?

Organisateurs : Marjorie Bernier, Marius Vuillemin, Lucas Savalli et Nadia Sondt

Modératrice : Marjorie Bernier

Effets d'une intervention en pleine conscience sur la performance de basketteurs de niveau national. *Karima Tebourski, Nizar Souissi et Jean Fournier*

Development of non-functional overreaching and overtraining syndrome: does habitual mindfulness have a buffering effect? *Daniel Birrer, Philipp Röthlin et Stephan Horvath*

Un entraînement à la pleine conscience peut-il améliorer la prise de décision en situation critique ? Une étude interventionnelle auprès de pilotes de chasse. *Vincent Berthelot, Marjorie Bernier, Jean Fournier et Françoise Darses*

Entraînement mental intégré basé sur la pleine conscience et l'acceptation : Quels effets sur la qualité des relations interpersonnelles entraîneur-athlète ? *Maël Goisbault, Noémie Lienhart et Julie Doron*

Effets d'une intervention en pleine conscience sur la performance de joueurs de tennis de table. *Manel Ben Salah et Jean Fournier*

Symposium 5 : La promotion de l'activité physique

Organisateur.trice et modérateur.trice : Elise Allard-Latour et Steven Le Pape

L'impact des modalités de jeu en coopération et en compétition sur l'Intérêt au cours d'une activité physique en réalité virtuelle. *Charline Bonenfant, Steven Le Pape, Cyril Bossard*

Relations entre acceptabilité des technologies de promotion de l'activité physique dans la prise en charge de l'obésité et orientations générales à la causalité : Une analyse de transition de profils latents. *Meggy Hayotte, Guillaume Martinent, Véronique Nègre, Pierre Thérouanne et Fabienne d'Arripe-Longueville*

Sur les traces du conflit motivationnel entre l'intention d'être actif physiquement et les tentations sédentaires : quelques apports théoriques et méthodologiques. *Silvio Maltagliati, Philippe Sarrazin, Matthieu P. Boisgontier, Boris Cheval*

Quelle est l'efficacité de la gamification pour augmenter l'activité physique ? Revue systématique et méta-analyse d'essais randomisés contrôlés. *Alexandre Mazeas, Martine Duclos, Bruno Pereira et Aïna Chalabaev*

Communications orales, session n°5 : Sports Collectifs et Dynamique de groupe

Modérateur.trice : Comité Directeur SFPS

Étude de l'activité de joueuses de football en match lors de pertes de balle en zone offensive. *Annaelle Vivet, Géraldine Rix-Lièvre et Michel Récopé*

Effets d'un programme de formation universitaire en STAPS, intégrant des feedbacks vidéo ou verbaux, sur l'évolution des options de jeu adoptées en futsal. *Pierre Bagot, Marjorie Bernier, Cyril Bossard, Sylvain Dugény, Thibault Kerivel et Gilles Kermarrec*

Intervention sur le leadership et la performance adaptative de l'équipe. *Laura Chareyre, Grégoire Bosselut, Émilie Renard, Olivier Chaplain, Mickael Campo et Julien Piscione*

Interaction entre cohésion de groupe et identité sociale en sports collectifs : l'exemple d'un stage de pré-saison d'une équipe professionnelle de rugby. *Antoine Relave*

La construction d'un sens commun dans les prises de décision au sein d'une équipe d'arbitres. *Simon Boyer, Michel Récopé, Ian Cunningham, et Géraldine Rix-Lièvre*

Communications orales, session n°6 : Émotions, entraîneurs et athlètes

Modérateur.trice : Comité Directeur SFPS

Dynamique des inducteurs émotionnels d'un entraîneur de handball durant une saison au niveau élite : une étude exploratoire. *Oriane Petiot et Jérôme Visioli*

L'influence de l'intelligence émotionnelle et de la résilience de l'entraîneur sur les régulations motivationnelles des athlètes à travers la théorie de l'autodétermination. *Emma Baggio, Guillaume Martinent, et Emma Guillet-Descas*

La gestion des émotions et l'analyse de pratique au service de l'optimisation de la performance en rugby. *Antoine Couhert et Alain Mouchet*

Le rôle des émotions dans la prise de décision de l'entraîneur expert en basketball. *Sylvain Dugény, Gilles Kermarrec et Cyril Bossard*

Dynamique des relations entre les émotions et les connaissances d'un entraîneur de handball de haut niveau : une analyse portant sur l'ensemble des matchs de la saison. *Jérôme Visioli et Oriane Petiot*

11h00 – 11h15

Pause

11h15 – 12h15

Session posters

Modérateur.trice : Comité Directeur SFPS

Effet de la restructuration cognitive sur le discours interne négatif chez une jeune joueuse de handball. *Sarah Polizzi*

Effet des états métamotivationnels sur la prise de décision à s'engager dans la course à pied. *Laure-Alia Zarrouk et Éric Fruchart*

Effets de la mise en place d'une routine sur le contrôle perçu et la récupération des joueurs. *Youenn Rocaboy, Quentin Merlin et Lucie Finez*

L'auto-compassion et l'entourage d'un performer : apports d'une méthodologie mixte. *Céline Kosirnik, Roberta Antonini-Philippe et Valentino Pomini*

Mesure des attitudes implicites des athlètes à l'égard du dopage : développement d'un test d'association papier-crayon en langue française (IAT-Dop). *Valentine Filleul, Fabienne D'arripe-Longueville, King Chung Chan Derwin, Éric Meinadier, Jacky Maillot, Stéphanie Scoffier-Mériaux et Karine Corrion*

12h15 – 14h00

Pause déjeuner

14h00 – 16h00

Conférence plénière 2: Faire adopter des stratégies de récupération efficaces : un enjeu actuel du sport de haut-niveau

Conférenciers invités : Mathieu Nédélec et Alexis Ruffault

A partir d'un état des connaissances sur les stratégies de récupération optimales en sport de haut-niveau, Mathieu Nédélec, chercheur en physiologie du sport à l'INSEP, préparateur physique, et Alexis Ruffault, chercheur en psychologie du sport à l'INSEP, psychologue du sport et de la santé, proposeront des principes et des méthodes pour favoriser l'adoption des comportements recommandés. Comment faire en sorte que les sportifs de haut niveau adoptent des comportements et stratégies efficaces pour la récupération et la prévention des blessures ? C'est un enjeu crucial pour l'atteinte des plus hautes performances. Pour y répondre, Mathieu Nédélec et Alexis Ruffault testent des dispositifs à l'INSEP, dont ils nous exposeront les premiers résultats.

16h00 - 16h30

Prix jeunes chercheurs - Clôture des Journées d'Études de la Société Française de Psychologie du Sport