

Offre de Stage Recherche CREAD/3A2P

Analyse et Accompagnement de la Performance

Thématiques : Psychologie du Sport ; Performance Sportive ; Pleine Conscience ; Récupération ; Stress ; Activité Visuelle

Environnement scientifique : Équipe multi-sites et sous double tutelle de l'Université Rennes 2 (R2) et de l'Université de Bretagne Occidentale (UBO), le CREAD fédère des chercheurs de différentes disciplines, travaillant sur des objets de recherche en éducation ou en sciences du sport. Au sein du CREAD, et dans le cadre du PRT1 ATEEx (Programme de recherche thématique n°1 « Activité, Trans-Formation et Expertise), le **groupe de recherche 3A2P** (Activité Physique, Apprentissage et Accompagnement de la Performance) étudie de façon systémique **les déterminants de la performance sportive individuelle et collective**.

Profil des candidat.e.s : Étudiant.e.s en master 1 ou 2 STAPS (EOPS de préférence)

Tuteurs de stage : BERNIER Marjorie et tuteurs par projets

MISSIONS

Soutien au projet SUPERMIRE (Sustainable Performance by Mindfulness and Recovery)

Tutrice : Nadia Sondt

Le projet **SUPERMIRE** vise à examiner les liens entre la pleine conscience et l'équilibre stress-récupération en sport. Trois étapes ont été définies :

- développer et valider des outils psychométriques mesurant différents construits en lien avec la pleine conscience et l'équilibre stress-récupération
- approfondir l'examen des relations entre la pleine conscience, la récupération et les états de stress, ainsi que leurs dynamiques temporelles
- concevoir et évaluer les effets d'une intervention basée sur la pleine conscience sur la performance et l'équilibre stress-récupération

Missions de stage au sein du projet SUPERMIRE :

- Soutien au recueil et au traitement des données
- Participation à la conception des protocoles

Soutien au projet ADSP (MSHB)

Tuteur : Guillaume Levillain

Le projet ASDP, s'intéresse à la compréhension des facteurs psychologiques mis en jeu lorsque les individus vont devoir gérer des situations à risque pouvant conduire à une altération de la santé. L'objectif sera d'investiguer l'influence de déterminants psychologiques (mécanismes de défense) sur les réponses à la fois psychologiques (émotions et processus de stress) et physiologiques (régulation vagale du myocarde principalement). Trois enjeux principaux ont été identifiés :

1. Explorer le rôle des mécanismes de défense au sein des stratégies d'adaptations mises en oeuvre par les athlètes en situation de burnout.

2. Démontrer l'existence et caractériser la réponse physiologique associée au déclenchement des mécanismes de défense chez le sportif.
3. Développer un protocole interventionnel basé sur la compréhension des mécanismes psychophysiologiques impliqués dans les mécanismes de défense, et ce à distanciation d'athlètes en situation de burnout.

Missions de stage au sein du projet ADSP :

- Soutien au recueil et au traitement des données
- Participation à la conception des protocoles

Soutien au projet Train Your Brain (ANR) :

Tuteur : Pierre Bagot

Le projet TrainYourBrain vise, par l'intermédiaire d'une approche alliant la psychologie et la physiologie, à optimiser la performance des escrimeurs français en vue des Jeux Olympiques de Paris 2024. Ce programme de recherche est structuré en trois axes opérationnels pluridisciplinaires :

1. Caractériser les exigences physiques et mentales, et la fatigue associées à la compétition d'escrime de haut niveau ainsi que les stratégies d'autorégulation perceptivo-attentionnelle et émotionnelle mises en place pour y faire face;
2. Évaluer les effets de la fatigue physique et mentale sur la performance en escrime et sur les stratégies d'autorégulation perceptivo-attentionnelle et émotionnelle ;
3. Développer des méthodes d'entraînement psycho-physiologiques innovantes pour optimiser la performance en escrime

Missions de stage au sein du projet **Train Your Brain** :

1. Analyse et traitement des données d'eye-tracking
2. Soutien au recueil de données

Participation à la vie scientifique de 3A2P

- Soutien au **Plateau Technique d'Étude de l'Expertise** pour la gestion du matériel technologique et l'analyse des demandes
- Soutien à la cellule communication de 3A2P sur différents supports pour valoriser les résultats de recherche (création de contenu pour réseaux sociaux, création de vidéo promotionnelle)
- Participation aux séminaires mensuels de 3A2P

COMPÉTENCES

Manifester et conforter sa capacité à ...

- collaborer étroitement avec les chercheurs de 3A2P
- construire des protocoles de recherche en lien avec les projets
- recueillir et analyser des données lors de protocoles de recherche
- mobiliser des outils technologiques de recueil de données.
- déployer un programme d'intervention en préparation mentale

Durée du stage : 700 h environ sur 6 ou 10 mois

Gratification : gratification légale 3,95 euros/h ; soit environ 2765 euros au total

Date de début : Septembre 2022 ou janvier 2022

Lieu de réalisation du stage : bureau du CREAD, Faculté des Sciences du sport et de l'Éducation, 20 Avenue Victor Le Gorgeu, 29200 Brest. Possibilité de réaliser le stage en mixant distanciel et présentiel.

Veillez adresser vos CVs et lettres de motivation par email en format PDF à Marjorie BERNIER marjorie.bernier@univ-brest.fr

*Les candidatures seront traitées au fur et à mesure. Date limite pour les transmettre : **20 juin 2022***

Pour plus d'informations sur le groupe de recherche 3A2P et ses projets : [Cliquez ici](#)